

# 2015年 10月

# Royal Queen

# Lesson Calendar

## お料理教室のご案内

会員様 中華Sコース

### ★ 7日(水) Sコース

(Sチケット or ¥2,000)

牛肉の串揚げ・蒸しなすの肉味噌かけ  
ほたて入りふわふわ卵あんかけ  
人参の蒸しカステラ

メタボ対策

### ★ 9日(金) T2コース

(参加費¥2,000)

もちもち雑穀ご飯・秋の実り汁  
さんまのアーモンド焼 林檎ソース  
麩の一口カツ  
さつまいも羊羹

風邪予防

### ★ 15日(木) T1コース

(参加費¥1,000)

れんこんバーグ・かぼちゃクロック  
ラタトゥイユ・ライス  
ほうれん草のスープ

基本コース 10:30～(参加費¥500 会員様無料)

- 洋風Aコース (ジャンボハンバーグ・白菜のクリーム煮・フライドチキン 他)
- 和風Bコース (味噌豚・お浸し・揚げ出し豆腐・赤飯 他)
- 和風Cコース (焼魚・季節の煮物・茶碗蒸し・野菜の天ぷら・炊き込みご飯 他)
- 中華Dコース (焼豚・シュウマイ・中華おこわ・大学芋 他)

### 今月の特別教室

参加費 1,000円

#### 『いなか寿司教室』

27日(火) 10:30～  
いなか寿司・茶碗蒸し

#### 『サタデー教室』

31日(土) 10:30～

- ・会員様が初参加の方同行で  
ご参加2人共無料
- ・会員様のみご参加は有料



### 香里園ならではの特別教室

#### ★ 18日(日)おしゃれ教室

11:00～ ¥1,500

おもてなし料理と  
テーブルコーディネート

#### ★ 20日(火)パン教室

10:30～ ¥2,000

今月のパン：お楽しみ食パン

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					Bコース	
4	5	6	7	8	9	10
		Aコース	中華 Sコース		T2コース (2,000円)	
11	12 体育の日	13	14	15	16	17
			Cコース	T1コース (1,000円)		
18	19	20	21	22	23	24
おしゃれ クッキング (1,500円)		パン教室 (2,000円)		Dコース		
25	26	27	28	29	30	31
		いなか寿司教室 (1,000円)				サタデー教室 (1,000円)

『これなら私にも出来る!』が、  
たくさん見つかるお料理教室です!!

基本教室は、

初めての方なら

参加無料!!

一回だけのご参加もOK!

## ロイヤルクイーン料理教室

香里園教室 072-834-3900

FAX ☎ 072-834-7794

お気軽にお電話くださいね!!

担当 \_\_\_\_\_



教室ブログ <http://rq-kourien.cocolog-nifty.com/blog>

