

2016年 2月

Royal Queen

Lesson Calendar

お料理教室のご案内

会員様 和風Sコース

★ 4日(木) Sコース

(Sチケット or ¥2,000)

柳川風牛丼・かぶら蒸し
れんこんと大豆の重ね揚げ
かぼちゃのドットケーキ

血流改善

★ 8日(月) 食育講座

(参加費¥2,000)

ゆりねご飯・鯖の塩糀焼き
サバ缶 de 丸ごとキャベツ
れんこんナゲット
シナモンフルーツパウンドケーキ

免疫力アップ

★ 19日(金) T1コース

(参加費¥1,000)

ひじき入り豆腐ローフ・吹き寄せ煮
ささ身のゴマ揚げ・小松菜と煮干のアーモンド炒め
干し椎茸と干し海老の旨みご飯

今月のお知らせ

参加費 1,000円

『サタデークッキング』

27日(土) 10:30~

- ・会員様が初参加の方同行で
ご参加2人共無料
- ・会員様のみご参加は有料
(参加者が5名以下の場合中止
となる事もあります)



基本コース 10:30~ (参加費 ¥500 会員様無料)

■ 洋風Aコース (クリームシチュー・魚のフライ・スプリングサラダ・ふわふわケーキ・ライス)

■ 和風Bコース (和風バーガー・乾物の煮物・野菜のかき揚げ・山菜おこわ・リングケーキ)

■ 和風Cコース (いかの生姜焼き・親子丼・豆腐のおとし揚げ・お楽しみ1品)

■ 中華Dコース (たっぷり野菜のヘルシー春雨・鶏のピリ辛焼き・酢豚・お楽しみ1品 他)

香里園ならではの特別教室

★ 21日(日)おしゃれ教室

11:00~ ¥1,500

おもてなし料理と
テーブルコーディネート

★ 16日(火)パン教室

10:30~ ¥2,000

今月のパン：リングdeアンパン 他

『これなら私にも出来る!』が、
たくさん見つかるお料理教室です!!

基本教室は、

初めての方なら

参加無料!!

一回だけのご参加もOK!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 和風 Sコース	5	6
7	8 食育講座 (2,000円)	9 Cコース	10	11 建国記念日	12	13 Dコース
14	15 Aコース	16 パン教室 (2,000円)	17	18	19 T1コース (1,000円)	20
21 おしゃれ クッキング (1,500円)	22	23	24	25 Bコース	26	27 サタデー クッキング (1,000円)
28	29					

ロイヤルクイーン料理教室

香里園教室 072-834-3900

FAX ☎ 072-834-7794

お気軽にお電話くださいね!!

担当



教室ブログ <http://rq-kourien.cocolog-nifty.com/blog>

