

2016年 4月

Royal Queen

Lesson Calendar

お料理教室のご案内

会員様 洋風Sコース

★ 13日(水) Sコース

(Sチケット or ¥2,000)

焼き筍と豚のごちそうソテー
豚ヒレ肉とトマトのチーズ焼き
アボガド豆腐ゼリーのスープ・黒ごまプリン

春のプチ薬膳

★ 7日(木) 食育講座

(参加費¥2,000)

薬膳リゾット・手作り玄米茶
新じゃがとチアシードのピシソーズ
桜鯛とアスパラのア・ラ・ヴァール サフランソース
雑穀さくら餅

血液サラサラ

★ 27日(水) Tコース

(参加費¥1,000)

グリーンアスパラのソテー・鶏の黒酢照り焼き
あさりとかめのかまぼこ・筍とチーズのフライ
いちごのヨーグルトプリン

今月のお知らせ

参加費 1,000円

『開運教室』

21日(木) 10:30~

• あなたの正しい枕の位置を
お調べして健康で快眠に
しませんか?

(参加者が5名以下の場合中止
となる事もあります)



香里園ならではの特別教室

★ 17日(日)おしゃれ教室

11:00~ ¥1,500

おもてなし料理と
テーブルコーディネート

★ 19日(火)パン教室

10:30~ ¥2,000

今月のパン: 食パン&カレーパン 他

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 Dコース	5	6	7 食育講座 (2,000円)	8	9
10	11	12	13 洋風 Sコース	14 Cコース	15	16
17 おしゃれ クッキング (1,500円)	18	19 パン教室 (2,000円)	20	21 開運教室 (1,000円)	22 Bコース	23
24	25	26 Aコース	27 Tコース (1,000円)	28	29 昭和の日	30

基本コース 10:30~ (参加費¥500 会員様無料)

- 洋風Aコース (クリームシチュー・魚のフライ・スプリングサラダ・ふわふわケーキ・ライス)
- 和風Bコース (和風バーグ・乾物の煮物・野菜のかき揚げ・山菜おこわ・リングケーキ)
- 和風Cコース (いかの生姜焼き・親子丼・豆腐のおとし揚げ・お楽しみ1品)
- 中華Dコース (たっぷり野菜のヘルシー春雨・鶏のピリ辛焼き・酢豚・お楽しみ1品 他)

『これなら私にも出来る!』が、
たくさん見つかるお料理教室です!!

基本教室は、

初めての方なら

参加無料!!

一回だけのご参加もOK!

ロイヤルクイーン料理教室

香里園教室 072-834-3900

FAX ☎ 072-834-7794

お気軽にお電話くださいね!!

担当 _____



教室ブログ <http://rq-kourien.cocolog-nifty.com/blog>

