

2016年 6月

Royal Queen

Lesson Calendar

お料理教室のご案内

会員様 中華Sコース

★ 16日(木) Sコース

(Sチケット or ¥2,000)

韓国風揚げスパアリブ
中華風いかめし・チンゲン菜のキムチスープ
ブロッコリーのナムル・黒ゴマ団子の生姜シロップ

目指せ！健康美人

★ 9日(木) 食育講座

(参加費¥2,000)

塩豚とナムルのキンパ
タッコムタン・夏野菜の水キムチ
手作りコチュジャンの甘辛ポテト
かぼちゃ餅

夏のバテ防止

★ 17日(金) Tコース

(参加費¥1,000)

トマト丸ごとチキンライス・紅茶豚
アスパラと鮭の甘酢あんかけ・黄桃寒天
オクラの生姜マリネ

今月のお知らせ

参加費 1,000円

『開運教室』

14日(火) 10:30~

今年の開運の色をお調べて、
ラッキーカラーと財運UPして
みませんか？



香里園ならではの特別教室

★ 26日(日)おしゃれ教室

11:00~ ¥1,500

おもてなし料理と
テーブルコーディネート

★ 21日(火)パン教室

10:30~ ¥2,000

今月のパン：惣菜パン 他

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					Bコース	
5	6	7	8	9	10	11
		Cコース		食育講座 (2,000円)		
12	13	14	15	16	17	18
		開運教室 (1,000円)	Dコース	中華 Sコース	Tコース (1,000円)	
19	20	21	22	23	24	25
		パン教室 (2,000円)				Aコース
26	27	28	29	30		
おしゃれ クッキング (1,500円)						

基本コース 10:30~ (参加費 ¥500 会員様無料)

- 洋風Aコース (ロイヤルカレーライス・むね肉のカラフルサラダ・コロッケ・パンケーキ)
- 和風Bコース (ポークチャップ・お楽しみパスタ・チキンナゲット・簡単ピラフ・温野菜サラダ)
- 和風Cコース (鶏の照り焼き・なすの揚げ浸し・肉じゃが・鮭寿司・お楽しみケーキ)
- 中華Dコース (肉団子甘酢あん・簡単春巻・拌三鮮・ご飯・お楽しみデザート)

『これなら私にも出来る！』が、
たくさん見つかるお料理教室です！！

基本教室は、

初めての方なら

参加無料！！

一回だけのご参加もOK！

ロイヤルクイーン料理教室

香里園教室 072-834-3900

FAX ☎ 072-834-7794

くださいね！！

担当



教室ブログ <http://rq-kourien.cocolog-nifty.com/blog>

