

2016年 7月

Royal Queen

Lesson Calendar

お料理教室のご案内

会員様 洋風Sコース

★ 14日(木) Sコース

(Sチケット or ¥2,000)

フォカッチャ・カポナータ
ほうれん草のニョッキマッシュルームの冷製スープ
クレープシュゼット

むくみ対策

★ 5日(火) 食育講座

(参加費¥2,000)

モロヘイヤドレッシングのイカサラダ
スパイス香る♪夏野菜とチキンのスープカレー
山羊のカラフルピクルス・すんだのミニタルト

夏のおもてなし

★ 21日(木) Tコース

(参加費¥1,000)

冷やししゃぶしゃぶ・茄子のごま寄せ
デコレーション寿司・みょうがとオクラのお吸い物
豆腐とみたらし団子

今月のお知らせ

参加費 1,000円

『開運教室』

8日(金) 10:30~

・あなたのラッキーナンバーを
お調べします。

(参加者が5名以下の場合中止
となる事もあります)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 食育講座 (2,000円)	6	7 Cコース	8 開運教室 (1,000円)	9
10	11	12 Dコース	13	14 洋風 Sコース	15 Aコース	16
17 おしゃれ クッキング (1,500円)	18 海の日	19 パン教室 (2,000円)	20	21 Tコース (1,000円)	22	23
24/31	25	26	27 Bコース	28	29	30

基本コース 10:30~ (参加費 ¥500 会員様無料)

- 洋風Aコース (ロイヤルカレーライス・むね肉のカラフルサラダ・コロッケ・パンケーキ)
- 和風Bコース (ポークチャップ・お楽しみパスタ・チキンナゲット・簡単ピラフ・温野菜サラダ)
- 和風Cコース (鶏の照り焼き・なすの揚げ浸し・肉じゃが・鮭寿司・お楽しみケーキ)
- 中華Dコース (肉団子甘酢あん・簡単春巻・拌三鮮・ご飯・お楽しみデザート)



香里園ならではの特別教室

★ 17日(日)おしゃれ教室

11:00~ ¥1,500

おもてなし料理と
テーブルコーディネート

★ 19日(火)パン教室

10:30~ ¥2,000

今月のパン：角食パン&ミニ食パン 他

『これなら私にも出来る!』が、
たくさん見つかるお料理教室です!!

基本教室は、

初めての方なら

参加無料!!

一回だけのご参加もOK!

ロイヤルクイーン料理教室

香里園教室 072-834-3900

FAX ☎ 072-834-7794

くださいね!!

担当

教室ブログ <http://rq-kourien.cocolog-nifty.com/blog>

