

# 2016年 9月

# Royal Queen

# Lesson Calendar

## お料理教室のご案内

会員様 中華Sコース

★ 7日(水) Sコース

(Sチケット or ¥2000)

ペーパーチキン(チーパオカイ)  
シリアルバターブラウン  
ナシゴレン・黒ウーロンゼリー

秋バテに注意!

★ 6日(火) 食育講座

(参加費¥2000)

雑穀生姜ごはん・里芋のクリーム味噌汁  
青魚のおろしキムチ煮・おから団子の甘酢あん  
グリル野菜の納豆ソース  
鬼まんじゅう

秋の行楽弁当

★ 21日(水) Tコース

(参加費¥1000)

吹き寄せご飯・ナスの若鶏巻 鉄焼風  
さんまのニラダレ・和風マッシュポテト  
ふくさ卵・人参の味噌さんびら

### 今月のお知らせ

### 『開運教室』

23日(金) 10:30~

参加費: 1000円

お金の掛からない開運インテリア術

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 食育講座 (2,000円)	7 中華 Sコース	8	9	10 Cコース
11	12	13 パン教室 (2,000円)	14 Aコース	15	16 Dコース	17
18 おしゃれ クッキング (1,500円)	19 敬老の日	20	21 Tコース (1,000円)	22 秋分の日	23 開運教室 (1,000円)	24
25	26	27 Bコース	28	29	30	

基本コース 10:30~ (参加費 ¥500 会員様無料)

- 洋風Aコース (ロイヤルカレーライス・むね肉のカラルサラダ・コロッセ・パンケーキ)
- 和風Bコース (ポークチャップ・お楽しみパスタ・チキンナゲット・簡単ピラフ・温野菜サラダ)
- 和風Cコース (鶏の照り焼き・なすの揚げ浸し・肉じゃが・鮭寿司・お楽しみケーキ)
- 中華Dコース (肉団子甘酢あん・簡単春巻・拌三鮮・ご飯・お楽しみデザート)



香里園ならではの特別教室

★ 18日(日)おしゃれ教室

11:00~ ¥1500

おもてなし料理と  
テーブルコーディネート

★ 13日(火) パン教室

10:30~ ¥2000

今月のパン: メロンパン 他

『これなら私にも出来る!』が、  
たくさん見つかるお料理教室です!!

基本教室は、

初めての方なら

参加無料!!

一回だけのご参加もOK!

## ロイヤルクイーン料理教室

香里園教室 072-834-3900

FAX ☎ 072-834-7794

くださいね!!

担当

教室ブログ <http://rq-kourien.cocolog-nifty.com/blog>

