

## 産後ケアについて

### 対象

枚方市民で生後4か月未満の赤ちゃんとお母さん。育児に不安や疲れを感じていたり、家族等から支援を受けられない場合などに利用できます。

お母さんの体調管理・おっぱいの相談など

からだサポート

赤ちゃんのお風呂・おっぱいの与え方・ゲップのさせ方などの指導

育児サポート

育児相談・お母さんのこころの休養など

こころサポート

## プランのご紹介

利用可能な産科医療機関および助産所に母子同室（個室）で滞在し、助産師等のスタッフから、からだところ・育児のサポートを受けることができます。

### ショートステイ（宿泊型）

1泊2日（昼夕朝3食付）

時間：午前10時から翌日午前10時まで

費用 5600円/泊

市民税非課税・生活保護世帯の場合は1400円/泊  
多胎児は400円/人（非課税世帯100円/人）加算

### デイサービス（日帰り型）

1日（昼夕2食付）

時間：午前10時から午後7時まで

費用 2800円/日

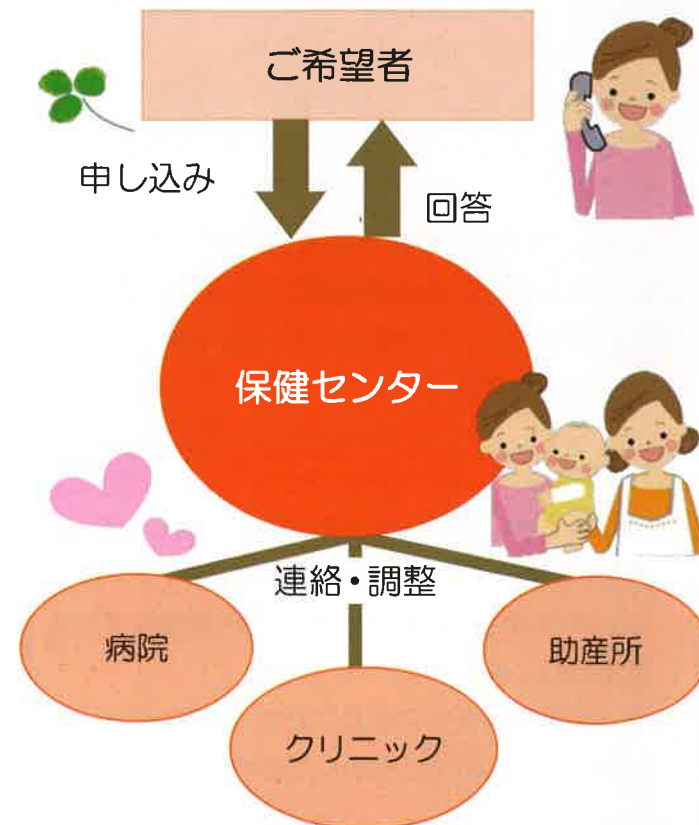
市民税非課税・生活保護世帯の場合は700円/日  
多胎児は200円/人（非課税世帯50円/人）加算

※ご利用はショートステイ・デイサービス合わせて1人7回までです。

## 申し込みについて

保健センターへお申し込みください

（妊娠中から利用登録の受付をしています）  
母子保健コーディネーターが訪問・面接・電話等で相談をお受けし、利用可能な施設を紹介します。



- ・母子保健コーディネーターが産科医療機関等と調整します。調整に数日要する場合がありますので日程に余裕をもってお申し込みください。
- ・産科医療機関などの混み具合によってはご希望日に添えない場合もあります。