

2018年 2月

Royal Queen

Lesson Calendar

お料理教室のご案内

洋風Sコース教室
9日(金) 10時30分～

料理講習券または¥2,000

テリヤキ
ソルトピクルス/洋風寿司
タラのカレースープ
バナナのカップケーキ

アンチエイジング 食育講座
13日(火) 10時30分～

参加費 ¥2,000

キャロットライス
雑穀と豚の煮込み
鮭の変わりフライ・アボカドソース
ブロッコリーと胡桃のサラダ
豆乳クレープの
ブルーベリーソース

基本コース 10:30～(参加費¥500 会員様無料)

- 洋風Aコース (クリームシチュー・魚のフライ・スプリングサラダ・ふわふわケーキ)
- 和風Bコース (和風バーグ・乾物の煮物・野菜のかき揚げ・山菜おこわ・リングケーキ)
- 和風Cコース (いかの生姜焼き・親子丼・豆腐の落とし揚げ・お楽しみ一品)
- 中華Dコース (たっぷり野菜ヘルシー春雨・鶏のピリ辛焼き・酢豚・ご飯・お楽しみ一品)



香里園ならではの特別教室

★ 18日(日)おしゃれクッキング
11:00～ 講習料¥1,500
おしゃれな料理やおもてなし
料理を楽しんで頂けます。

★ 20日(火) パン教室
10:30～ 講習料¥2,000
メロンパン・ハムロールなど

『これなら私にも出来る!』が、
たくさん見つかるお料理教室です!!

基本教室は、

初めての方なら

参加無料!!

一回だけのご参加もOK!

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 Aコース	3
4	5	6	7 Bコース	8	9 洋風 Sコース (2,000円)	10
11 建国記念日	12 振替休日	13 食育講座 (2,000円)	14	15 Cコース	16	17
18 おしゃれ クッキング (1,500円)	19 Dコース	20 パン教室 (2,000円)	21	22	23	24
25	26	27	28			

ロイヤルクイーン料理教室

香里園教室 072-834-3900

FAX ☎ 072-834-7794

担当 _____

教室ブログ <http://rq-kourien.cocolog-nifty.com/blog>

